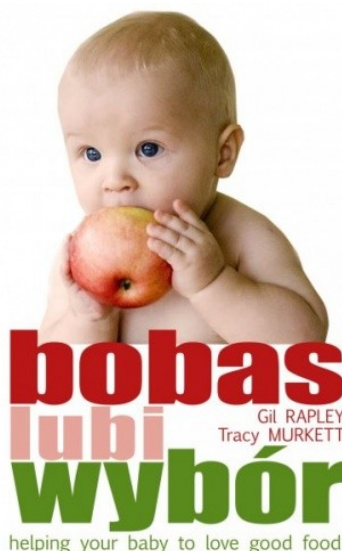


# Bobas lubi wybór. Twoje dziecko pokocha dobre jedzenie - Gill Rapley

Gill Rapley



Koniec z prowadzeniem oddzielnej kuchni dla malucha i miksowaniem papek! „Bobas lubi wybór” to praktyczny przewodnik po rozszerzaniu diety krok po kroku. Dowiesz się z niego:

- Czy Twoje dziecko jest już gotowe na pierwszy stały posiłek?
- Jak skomponować zdrowe i zbilansowane posiłki dla dziecka i całej rodziny?
- Co zaproponować do jedzenia dziecku półrocznemu, a co dziewięciomiesięcznemu?
- Jak zadbać o bezpieczeństwo podczas jedzenia?
- Co dalej z karmieniem piersią lub butelką?

W książce znajdziesz również:

- Pomysły na zdrowe śniadania, obiady, kolacje i przekąski.
- Tabelę wartości odżywczych, oraz 27 kolorowych zdjęć nadesłanych przez polskich rodziców!

Baby-led weaning to naturalna metoda wprowadzania pokarmów do diety malucha, która pomaga wychować dziecko uwielbiające zdrowe jedzenie, a nie fast-foody. Autorki przekonują rodziców, że już półroczne niemowlę potrafi jeść samodzielnie! Rodzice stosujący baby-led weaning nie wiedzą, co to niejadek. Każde dziecko może pokochać zdrowe jedzenie, jeśli tylko mu się na to pozwoli!

Pobierz pdf